

LES VALISES DE BÉBÉ

Pour la naissance et le séjour à la maternité

Salle de naissance

- Body
- Pyjama en velours
- Brassière en laine
- Bonnet
- Chaussettes
- Couverture
- Gigoteuse

Séjour maternité

- Langes + lingettes lavables
- Bavoirs
- Bodies
- Pyjamas
- Brassières
- Une petite couverture
- Ensemble de naissance
- Bonnets
- Chaussons / chaussettes
- Gigoteuse
- Capes de bain
- Doudou
- Une brosse douce
- Une tétine
- Carte naissance
- Trousse de soin Babymoov

NOTES :

- Penser à dormir quelques jours avec le doudou pour qu'il ait notre odeur.
- Les couches sont fournies par la maternité.
- Pour la sortie :
 - Siège auto
 - Couverture / nid d'ange
 - Bonnet
 - Tenue de sortie

MA VALISE DE MATERNITÉ

Pour l'accouchement

- Dossier complet de grossesse
- Carte vitale
- Pièce d'identité
- Carte mutuelle
- Livret de famille
- Cartes de groupe sanguin et maladie de sang
- Tenue confortable pour le travail
- Playlist Spotify
- Ecouteurs
- Brumisateur / lingettes
- Elastique pour cheveux
- Eau / boissons (sans pulpe)
- Chaussettes confortables
- Snacks + eau pour Benoît
- Monnaie distributeur
- Pièce 1€ (consigne bagages)
- Projet de naissance
- Mouchoirs
- Chewing-gum
- Eventail

NOTES :

MA VALISE

Pour le séjour à la maternité

- Bandeau de peau à peau
- Sous-vêtements confortables
- 2 pyjamas
- Veilleuse
- Tongs
- Ordinateur
- Chargeurs de téléphone et d'ordinateur
- Chaussons
- Tenues confortables : 4 hauts, 2 bas + tenue de sortie
- Snacks
- Tisanes
- 2/3 paires de chaussettes
- 1 gilet
- 1 peignoir / robe de chambre
- Oreiller
- Rallonge / multiprise
- Trousse de toilette
- Boîtes à papa + grande soeur
- Carnet + stylo

NOTES :

- Prendre un sac pour le linge sale.
- Trousse de toilette :
 - Un savon doux
 - Shampoing
 - Crème pour le corps
 - Stick à lèvres
 - Boules Quies
 - Elastiques à cheveux
 - Serviettes hygiéniques maxi format
 - Mouchoirs
 - Brosse à dents + dentifrice
 - Crème pour mamelons
 - Sèche-cheveux
 - Lisseur
 - Miroir
 - Serviettes de toilette foncées + gants + tapis de bain
 - Huile de soin anti-vergeture
 - Shampoing sec
 - Déodorant
 - Maquillage
 - Démaquillant
 - Lingettes lavables
 - Gel hydroalcoolique

LA VALISE DE BENOÎT

- Snacks
- Monnaie pour le distributeur
- Eau
- Trousse de toilette
- Chargeur téléphone
- Ecouteurs
- Lecture
- Tenue de rechange
- Sous-vêtements
- Oreiller

NOTES :

- Penser à prendre les papiers pour la déclaration de naissance en mairie.